



## ANEXO 3

### CONTEÚDO PEDAGÓGICO

Os cursos são ministrados por instrutores qualificados pela CBA, oferecendo um currículo articulado em torno de quatro pontos:

- a) Familiarização com os controles (volante, pedais de acelerador e freio), instalação e partida, frenagem, proximidade com outros karts, reação e controle antes de um obstáculo, classificação, ultrapassagens, traçado;
- b) Conhecimento do equipamento de segurança pessoal, o cumprimento das normas de segurança, o papel dos oficiais de prova e bandeiras, o reconhecimento do circuito, aprender a limpar seu kart, o conhecimento dos procedimentos de largada;
- c) A segurança e regulamentos nas estradas com possível apoio dos DETRANS e DERs., Introdução à segurança rodoviária, a formação prática (frenagem, perda de aderência, ultrapassagem ...), aprendendo ações de direção defensiva e manutenção (ajustes, manutenção, ...);
- d) Pequenos acertos mecânicos: verificar a pressão dos pneus, verificando os níveis de fluídos, as configurações de kart.

### NÍVEIS DE AVALIAÇÃO

**Primeiro Volante** - Ser capaz de colocar sua indumentária (macacão, sapatilhas, balaclava, protetor de costelas, capacete, protetor de pescoço, luvas) e no tamanho correto - Saber a especificação e importância de obedecer as bandeiras - Ser capaz de se instalar no kart (posição da mão no volante, distâncias do assento e ao volante e pedais) - Dominando as dimensões do kart (largura traseira maior que a dianteira, passar a cones de slalon, conceito de espaço próximo) – Conhecer e aplicar manobras de segurança (pé no freio para dar a partida, manter o pé no freio em caso de saída de pista, ficar no kart após uma saída de pista, levantar as mãos para evitar um duplo acidente ...);

**Volante de bronze** – Ser formado no Primeiro Volante – Conhecer os componentes mecânicos de seu kart (vista explodida) – Saber frear na menor distância possível (sem bloqueio das rodas traseiras, otimizando o processo) – Saber evitar um obstáculo (reação imediata, tomada de decisão em situações de emergência e ação no volante) - Saber coordenar a gestão do acelerador e do freio - Ser capaz de realizar três voltas cronometradas seguidas em até 110% do tempo de referência\*;

**Volante de Prata** – Ser formado no Volante de Bronze - Gerenciar distâncias de segurança com outros pilotos e respeitar aquelas impostas pelo monitor - Saber como posicionar seu kart na pista - Saber desviar o olhar e virar-se sem desviar a trajetória de kart - Saber percorrer todo o circuito sem sair da pista - Saber preparar seu kart - Ser capaz de realizar três voltas cronometradas seguidas em até 105% do tempo de referência;

**Volante de Ouro** – Ser formado no Volante de Prata – Saber adotar o traçado ideal sem auxílios visuais – Ser capaz de ultrapassar ou ser ultrapassado sem tocar seus adversários – Conhecer os procedimentos de largada - Ser capaz de realizar três voltas cronometradas seguidas em até 101% do tempo de referência;

\* O tempo de referência em relação ao melhor tempo alcançado no traçado para a categoria relevante.